



VOIX DE FEMMES

Cercle de Fermières Montréal-Nord

Vol. 2024-2025 Numéro 1
SEPTEMBRE

Bonjour chères amies,

L'automne est à nos portes même si la météo bat des records avec une température au-dessus de la moyenne de près de 10 degrés Celsius. Les légumes de nos potagers profitent de cette chaleur pour finir de mûrir, et nous n'avons pas encore besoin de nous emmitoufler. Vive les changements climatiques...

C'est la période de mise en conserve ou congélation de nos récoltes, nous pourrions ainsi profiter de la fraîcheur et du bon goût de nos légumes et fruits locaux durant la saison froide. Vous trouverez à la fin de ce Voix de femmes une recette de sauce tomates basilic de la Guilde Culinaire de Montréal pour continuer à déguster avec bonheur nos produits frais transformés par nos blanches mains.

Lors de la réunion de septembre, plusieurs membres ont répondu au sondage sur le Voix de Femmes afin de nous permettre de l'améliorer et de mieux répondre à vos besoins. Les principales conclusions de cette étude sont les suivantes:

1. Votre section préférée est celle des Nouvelles du CAL, nous continuerons donc à vous informer sur tout ce qui se passe au Cercle ou qui a un impact sur nos membres.
2. La fréquence demeurera mensuelle et nous gardons le format actuel
3. Nous inclurons une recette (envoyez nous votre recette préférée que vous voulez partager pour le bonheur de toutes) N.B. si elle vient d'un livre ou d'une autre personne il est important de préciser l'auteur
4. Nous aborderons un sujet d'intérêt public (Santé, alimentation, environnement, impôt, etc...) vous avez un sujet à nous suggérer, nous sommes à votre écoute écrivez-nous au cfq.montreal.nord.communication@gmail.com et nous en tiendrons compte dans une prochaine édition

En espérant que ces modifications sauront vous plaire, ne pas hésiter à nous faire part de vos commentaires en tout temps, nous pouvons toujours faire mieux.

Amicalement vôtre,

Francine Aubé,

Responsable Comité Communications et Recrutement



Des nouvelles de votre CAL



1. Journée d'automne

Samedi le 07 septembre dernier avait lieu à Anjou la journée d'automne de la Fédération 14.

Le thème de l'année FIÈRE DE NOTRE HISTOIRE a été dévoilé.

Des formations ont été offertes à chacune des membres du CAL selon le rôle qu'elles occupent.

Quelques point sont à souligner :

Les règlements généraux ont été modifiés, les règles pour les trois niveaux (local, régional, provincial) se trouvent à nouveau dans le même document, deux membres d'un même Cercle peuvent dorénavant siéger dans un Conseil Administration Régional ou au Conseil Exécutif Provincial, etc...

Le montant de dépense qui doit être approuvé par une résolution est maintenant de \$250.00 au lieu de \$150.00.

Le permis requis pour différents tirages sera de nouveau géré au niveau provincial.

Le Comité Dossier a changé de nom il s'agit maintenant du Comité Actions Communautaires.

La loi 25 sur la protection des renseignements personnels changeant des façons de fonctionner, il n'y a plus de listes avec des informations personnelles affichées au Cercle. Un formulaire de consentement devra être signé par chaque membre, nous révisons présentement celui-ci.

Une trousse de bienvenue est maintenant disponible pour distribution aux nouvelles membres.

Un sondage sera effectué pour le Comité Arts textiles afin de connaître les préférences pour le Concours d'artisanat textile provincial.

Nous avons eu la surprise de savoir que Jacqueline Geffard a été nommée par la Fédération pour prendre le poste de **conseillère no 1, responsable du Comité Recrutement**.

2. Réunion Régulière du 9 septembre 2024

Le Thème de l'année « *Fière de notre Histoire* » a été présenté ainsi qu'un sommaire des changements apportés aux règlements généraux.

Une nouvelle régie interne et nos politiques 2024-25 ont été adoptées. Elles sont affichées au local.

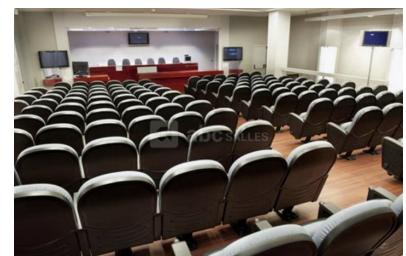
Nous avons 81 membres en date du 9 septembre 2024. Vous trouverez ici-bas la conciliation bancaire d'août 2024.

Les cours/ateliers/activités de l'automne ont été présentés.

Le site web du Cercle est toujours en construction.

Ginette a demandé aux membres de tricoter des bas pour la Fondation de la Visite et des tuques pour l'école Carignan. La présentation des cours et ateliers a été faite. Les réalisations des membres sont exposées et soulignées.

Un suivi a été fait pour la chaise d'escalier auprès des élus municipaux et du fédéral. On espère qu'une demande devrait être présentée par l'arrondissement Montréal-Nord au député fédéral avant la mi-octobre.



3. Portes Ouvertes

Notre journée Portes Ouvertes a eu lieu mercredi le 11 septembre 2024 et ce fut une belle réussite.

Nous avons recruté 10 nouvelles membres; les activités de cet été soit l'atelier de tricot organisé pour l'arrondissement et notre participation à la journée je m'active ont porté fruit en nous faisant mieux connaître du public.



4. Plan d'action collectif des personnes âgées de Montréal-Nord 2024-2029

Le 4 septembre dernier, Diane Forest, Francine Aubé et Louise Lagarde ont assisté au lancement du plan d'action collectif des personnes âgées de Montréal-Nord.

Des représentants de divers paliers politiques ainsi que la mairesse et ses conseillers étaient présents. Plusieurs organismes communautaires et autres étaient très heureux de participer à ce lancement.

Vous trouverez le plan d'action complet à l'adresse suivante : <https://mtl.ged.montreal.ca/constellio/?collection=mtlca&portal=REPDOCVDM&lg=#!displayDocument/00000092585>

Un conseil consultatif des aînés sera mis en branle. Si vous avez un intérêt laissez le savoir à vos élus.



5. Journée de la Culture

Le Cercle organise une journée dédiée à la courtepointe, sous le thème un écho à l'histoire du Québec : la courtepointe d'hier à aujourd'hui, le 27 septembre prochain à notre local de 10 :00 à 18 :00. Les techniques seront expliquées et démontrées sur place par nos Artisanas. On pourra aussi essayer de piquer. Invitez votre famille, vos amis à venir nous voir.



6. Marché de Noël

Endroit : Centre de loisirs de Montréal-Nord,
11121, avenue Salk,
Montréal-Nord, H1G 4Y3

Dates et heures : 23 novembre de 10h à 19h
24 novembre de 10h à 16h



Kiosques pour vendre : Il reste encore de la place mais il faut avertir rapidement Michelle Gagnon de vos intentions.

Bénévoles : Vendredi le 22 novembre de 13h à 17h
Samedi de 08h30 à 19h
Dimanche de 9h30 à 17h
Communiquer avec Louise Lagarde au 450-625-5182 ou
louiselagarde@videotron.ca pour donner vos choix de dates et heures.
Merci !

Besoins spécifiques :

Décorations : Arbres de Noël, lumières pour mettre dans un arbre, autres décorations sur pied. Dans un arbre spécifique nous aurons besoin de vos vieilles décorations d'antan (pour suivre le thème de l'année : « Fièvre de notre histoire ». A apporter avant le 4 novembre au Cercle en identifiant vos décorations. Ça n'a pas besoin d'avoir été fait à la main.

Prochaine réunion : 4 novembre 2024 10h au local

7. Concours d'artisanat textile 2023-2025

Nous sommes déjà rendus à la deuxième année du concours d'artisanat textile.



Dans un premier temps je veux vous rappeler les pièces demandées :

Classe Broderie : Liseuse, technique broderie brésilienne et couture

Classe Couture : Tunique avec capuchon ou grand col

Classe Crochet : Écharpe rectangulaire, technique mosaïque

Classe Fantaisie : Mini-sac, technique boutis contemporain, et couture

Classe Tissage : Murale, technique tapisserie

Volet intergénérationnel (8 ans à 14 ans) : Tuque fait en couture

Quelques ateliers ont déjà eu lieu l'an dernier et nous en avons d'autres de prévus cette année (voir feuille des ateliers).

Si vous êtes intéressée par une ou plusieurs classes et n'avez pas en main le cahier du concours ne vous gênez pas pour nous demander une copie selon votre intérêt. Même chose pour le volet intergénérationnel, si vous connaissez un jeune intéressé à apprendre la couture avec votre aide, on fournit toutes les informations nécessaires.

Les pièces sont dues pour le mois de mars 2025 alors il ne faut pas chômer.

Informations : Louise Lagarde, 450-625-5182, louiselagarde@videotron.ca

8. Début des cours semaine du 23 septembre 2024

Notre trésorière Michelle Gagnon sera présente au début de chacun des cours afin de finaliser l'inscription des membres qui n'ont pu venir à la journée Portes Ouvertes.

Prière de noter que le cours de **broderie de base 2** le samedi à 13:30 et le **Club de jeux de société** du vendredi à 13:00 ont été annulés. Le cours de broderie sera offert à nouveau à la session de printemps 2024-25 ou à l'automne 2025-26 .

On aura peut-être un professeur pour des danses en ligne comme avant. Ce serait le jeudi de 9h30 à 11h30. Le coût autour de 70\$. Si ça vous intéresse communiquez rapidement avec une membre du Conseil pour l'aviser.

9. Atelier de décoration Victorienne

Le 27 octobre prochain nous accueillons la Fédération 14 pour faire des décorations de sapin de Noël pour mettre au Château Ramezay. Vous êtes invitées à participer, le matériel sera fourni. Vous pourrez mettre vos noms dans le cahier des ateliers au Cercle ou appeler une membre du Conseil afin de vous inscrire.

Dès notre prochaine édition, nous commencerons à intégrer une rubrique sur un sujet spécial.

A la prochaine!

Conseil d'Administration Local (CAL)

Présidente :	Louise Lagarde,	louiselagarde@videotron.ca ,	tél : 450-625-5182
Vice-présidente	Francine Aubé,	francineaube@videotron.ca ,	tél : 514-387-5945
Secrétaire :	Martine Gagnon,	martinegagnon0505@gmail.com ,	tél : 438- 863-6038
Trésorière :	Michelle Gagnon,	michou1949@hotmail.com ,	tél : 514-252-1336
Conseillère 1 :	À combler		
Conseillère 2 :	Ginette Archambault	ginette.a@live.ca ,	tél.: 514-327-3631



Annexe A



514 750 6050
info@laguildeculinaire.com

SAUCE TOMATES

Rendement : 1L (4 tasses)

Préparation : 10 minutes – Cuisson : 20 minutes

© Reproduction et utilisation interdites sans l'accord de La Guilde Culinaire / Mention obligatoire

INGRÉDIENTS

90 ml (1/3 tasse) huile d'olive
3 gousses d'ail, épluchées, écrasées
1 oignon blanc, émincé
½ botte de basilic frais, effeuillé
55 gr (2 oz) pâte de tomates
1 litre (4 tasses) tomates Roma, coupées en cubes
500 ml (2 tasses) eau
10 gr (1/3 oz) gros sel
½ botte de basilic frais, effeuillé, ciselé
1 pincée de sucre au besoin
sel et poivre du moulin au goût

MÉTHODE

Dans une casserole, faites colorer dans l'huile d'olive, les gousses d'ail, l'oignon et le basilic. Ajoutez la pâte de tomate, laissez cuire 2 minutes supplémentaires puis ajoutez les tomates, l'eau et le gros sel. Portez à ébullition puis laissez cuire à couvert et à feu vif pendant 10 à 15 minutes.

Ensuite, baissez le feu au minimum et poursuivez la cuisson encore 5 minutes.

À l'aide du mélangeur à main, mixez le tout puis ajoutez le basilic ciselé. Vérifiez l'assaisonnement en sel et poivre et rectifiez l'acidité, si besoin avec du sucre.

NB : Cette sauce peut se conserver 7 jours au réfrigérateur et 6 mois au congélateur.



Bon Appétit!

Annexe B

Conciliation bancaire Août 2024



Les Cercles de Fermières du Québec

FÉDÉRATION 14 MONTREAL-LAVAL=VAUDREUIL SOULANGES

17 MONTREAL NORD

ÉTAT DES RÉSULTATS - AOÛT 2024

Août 2024

Année à ce jour

Budget total

Produits

					Budget réalisé %
Abonnements à l'Actuelle	455,00 \$	1 085,00 \$	3 325,00 \$	↔	33%
Autres Produits		342,66 \$	200,00 \$	↔	171%
Rencontres/Congrès Régionaux				↔	N/A
Congrès Provincial				↔	N/A
Rencontres régulières				↔	N/A
Publications		75,00 \$	100,00 \$	↔	75%
Objets promo et accessoires		20,00 \$	183,00 \$	↔	11%
Activités de financement	100,00 \$	6 075,85 \$	15 000,00 \$	↔	41%
Tirages			500,00 \$	↔	0%
Arts textiles		436,45 \$	2 200,00 \$	↔	20%
PNHA / PAAQ				↔	N/A
Encaissement		25,00 \$	1 800,00 \$	↔	1%
Total :	555,00 \$	8 059,96 \$	23 308,00 \$	↔	35%

Charges

					Budget disponible %
Abonnements à l'Actuelle		364,00 \$	2 470,00 \$	↔	85%
Autres charges	2,95 \$	14,75 \$	43,00 \$	↔	66%
Rencontres/Congrès Régionaux		210,00 \$	646,00 \$	↔	67%
Congrès Provincial				↔	100%
Rencontres régulières			80,00 \$	↔	100%
Administration et régie interne			5 000,00 \$	↔	100%
Publications				↔	N/A
Objets promo et accessoires		168,60 \$	169,00 \$	↔	0%
Activités de financement		2 091,78 \$	12 000,00 \$	↔	83%
Tirages			200,00 \$	↔	100%
Arts textiles			1 300,00 \$	↔	100%
PNHA / PAAQ				↔	N/A
Décaissements		2 000,00 \$	1 400,00 \$	↔	-43%
Total :	2,95 \$	4 849,13 \$	23 308,00 \$	↔	79%

EXCÉDENT DES REVENUS SUR LES DÉPENSES : 552,05 \$ 3 210,83 \$

