



VOIX DE FEMMES

Cercle de Fermières Montréal-Nord

Vol. 2025-2026 Numéro 2

MARS 2026

Bonjour chères membres,

La session d'automne a été chargée, avec plusieurs activités en plus de notre programmation régulière. Il y a eu le lancement de notre site internet et d'une Infolettre, le salon des Aînés, la remise des tuques à l'école Carignan, l'encan OLO, le marché de Noël, notre souper de Noël puis finalement la remise des moufls à la Fondation de la visite. Je vous donnerai plus de détails sur chacune de ses activités ici-bas.



La Fédération 14 a aussi créé une chaîne Youtube, en plus de publiciser des rabais accordés dans tes commerces (liste disponible à la fin). De plus au niveau provincial il y a eu le lancement d'un livre de recettes pour souligner le 110^{ème} anniversaire des Cercles de Fermières qui a fait parler de nous et plus récemment le film Les Furies met à l'honneur un Cercle de Fermières qui a apporté son support à une équipe de sport féminine. **Film à voir** qui met en vedette un cercle de Fermières de l'Estrie, une comédie sportive tonique, culottée et rassembleuse.

En 2026 en plus de notre calendrier de cours et ateliers réguliers, nous avons animé un atelier de broderie au pavillon Henri-Bourassa le samedi 21 février de 13:00 à 216:00, il y a eu aussi les ateliers pour enfants lors de la semaine de relâche mercredi 4 mars.

Le CAL soumettra le rapport du Cercle à être approuvé lors de la réunion du mois de mars (lundi 9 mars 2026 à 19 :00). La journée de printemps de la Fédération 14 le 21 mars aux Cercles de Lachine/Ville St-Pierre avec le défi laize de couverture et pantoufles pour patients au lit.

Finalement il y aura le congrès régional les 1^{er} et 2 mai 2026 où nous pourrons exposer 5 pièces réalisées au Cercle durant l'année et pour conclure cette année notre deuxième activité de financement soit le bazar.

Il y a plusieurs occasions de vous impliquer et de nous aider dans la réalisation de ces projets. Travailler en équipe nous permet de réaliser plusieurs projets différents en utilisant les forces de nos membres pour arriver à un meilleur résultat. Merci de votre implication, c'est ce qui le succès de notre Cercle.

Au plaisir de vous revoir bientôt

Francine Aubé , Vice-Présidente et Responsable Comité Communications et Recrutement



Site internet et Infolettre versus Voix de Femmes

Pour mieux vous informer et pour avoir un contact plus direct et plus fréquent avec la majorité de nos membres, nous avons décidé de communiquer avec vous en vous expédiant une infolettre par courriel aux deux semaines.

Plusieurs sujets sont abordés de manière brève et lorsque plus d'informations sont requises vous avez la possibilité de cliquer sur un lien sur qui vous dirige vers un site web sur lequel vous trouverez tout ce dont vous avez besoin.

Nous y annonçons les activités à venir (ateliers, minicours, journées spéciales) et nous y publions des photos des réalisations de nos membres lors de cours, ateliers ou projets de tissage. Nous voulons montrer le talent de nos artisanes et mettre en valeur leur savoir-faire.



Sur notre site web que vous découvrirez en cliquant sur le lien suivant : (CTRL + click) <https://cfqmontrealnordca.ca/> vous avez accès en tout temps à l'information concernant notre Cercle, nos activités, les événements auxquels nous participons, des photo de nos réalisations, d'anciens voix de Femmes, infolettre, etc....

Le Voix de Femmes sera publié 3-4 fois par année seulement et résumera l'ensemble de nos activités. Les états financiers ne seront plus publiés, ils seront disponibles sur demande et lors des réunions.

Salon des Aînés

Mardi 7 octobre 2025, le Cercle a participé au deuxième salon des aînés de Montréal-Nord. Tout comme l'an dernier de nombreux organismes y participaient, chacun offrant leurs services afin de faciliter le quotidien des aînés. Dans les Voix de Femmes d'octobre et novembre 2024 vous trouverez une liste des organismes et de leurs services. Voici quelques nouveaux venus :

TAPAJ : service de déneigement dans les 24 à 48 heures après une chute de neige (pelletage manuel des entrées et des escaliers). Abonnement disponible et vous aidez des jeunes de Montréal-Nord à travailler.

Contact : Élise Brassard-Grimard Tél.:514-328-4180 courriel : e.brassard-grimard@lescale.org

Le temps d'une pause : OSBL qui offre de l'aide aux proche-aidants et à leur proche atteint par une maladie neurodégénérative comme l'Alzheimer. Adresse 3130 Jarry Est tél. 514-373-9851, site web : tempsdunepause.org, courriel : admissions@tempsdunepause.org

Fédération 14 Lancement d'une chaîne YouTube

La Fédération 14 a lancé à la fin septembre 2025 une chaîne Youtube sur laquelle on retrouve de nombreux vidéos d'arts textiles reliés au Concours d'arts Textiles des CFQ.

Abonnez-vous!

<https://www.youtube.com/@cfq.federation14>



Livre de recettes Qu'est-ce qu'on mange ? 110 ans

En octobre 2025, un nouveau livre de recettes a été lancé regroupant les meilleures recettes de la précédente série Qu'est-ce qu'on mange? Les recettes ont été revues et modernisées afin de s'adapter au goût du jour.

Il nous reste quelques livres au Cercle si vous êtes intéressée à vous en procurer un. Coût : \$39.95

École Carignan remise des tuques

Le 3 novembre 2025, nous avons apporté à l'école Carignan nos 108 tuques pour leur 6 classes de maternelles. Quelques-unes de nos tricoteuses émérites dont Ginette Archambault, Michelle Gagnon et Louise Rousseau ont remis les tuques aux élèves et elles ont reçues en retour de belles cartes de remerciement et des dessins à remettre aux membres qui se sont impliquées.



L'encan OLO

Lundi 3 novembre en soirée suite à notre réunion mensuelle, nous avons tenu notre encan au profit de la Fondation OLO. De nombreux produits alimentaires et quelques créations artisanales ont été vendus au bénéfice de la Fondation OLO et près de \$600.00 ont été amassés. Merci à nos membres présentes pour leur grande générosité.

Marché de Noël

Notre marché de Noël a eu lieu les 22 et 23 novembre 2025 au centre de loisirs de Montréal-Nord situé au 11,121 Ave Salk. Sous le thème ``Un monde tout sucré pour Noël``, de belles décorations ont été fabriquées pour décorer la salle et nous mettre dans l'ambiance des fêtes.

Une grande variété d'artisans a participé offrant une belle panoplie de produits (tissage, couture, décorations de Noël, peinture, bijoux, chandelles, chocolat, cartes, savons, tricot, crochet, macramé, portefeuilles, porte-clés, calendriers, tapis, etc...) Le Père était présent pour accueillir des enfants et un spectacle de chants a été offert le dimanche après-midi.

Le marché a été un succès dû à l'implication du comité organisateur et des bénévoles. Merci à tous et au leadership de Louise Lagarde, organisatrice en chef. Nous avons eu un résultat final de \$ 3,052.65 qui se détaille comme suit :



Revenus	Montant	Déboursés	Montant	Bénéfices
Tissage	947.00	Cuisine	40.74	
Déco divers	694.00	Divers	145.98	
Nourriture	822.00	Livres	481.00	
Location tables	985.00	Décorations	107.30	
Livres	400.00	Repas bénévoles	0.00	
Tirage	400.00	Bonbons	84.87	
		Publicité	422.46	
		Billets	50.00	
Total	4,385.00	Total	1,332.34	\$3,052.65



Fondation de la visite

Jeudi 18 décembre, 3 de nos membres ont assistés au souper de Noël de la Fondation de la Visite durant lequel 40 paire de moufles ont été remises aux familles ayant eu un bébé dans l'année. Merci aux membres qui ont confectionné les moufles de leur générosité.

Party de Noël

Plus d'une quarantaine de personnes étaient présentes lors de notre rencontre du 8 décembre 2025 à 18 : 00 au restaurant Saint-Hubert du boul. Pie IX. Des élus sont venus nous saluer; Mme Cadet et son chef de cabinet M. Jacques (députée provinciale), Mme Rossi et M. Thermidor (conseillers municipaux) ainsi que le représentant d'Abdelhaq Sari (député fédéral). Mmes Cadet et Rossi ont souligné l'importance de notre implication dans la communauté Nord-Montréalaise et de notre devoir de transmission de notre savoir-faire et de la culture québécoise.

L'échange de cadeaux s'est bien déroulé et plusieurs de nos membres ont gagnés des prix de présences. Mme Monique Pépin a remporté le panier cadeau à la suite de son inscription à l'infolettre.



PORTES OUVERTES

Journée Portes Ouvertes

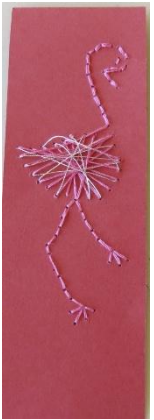
Mercredi 14 janvier 2026, nous avons accueilli près d'une cinquantaine de personnes dont 5 nouvelles membres. Le cours de peinture a dû être annulé faute d'un nombre suffisant d'inscriptions.

Le club de tricot du jeudi après-midi est maintenant gratuit.



Atelier de broderie au Pavillon Henri-Bourassa

Samedi 21 février 2026, le Cercle a animé un atelier de broderie en collaboration avec l'arrondissement. Nous étions une vingtaine de personnes sur place dont 5 membres pour montrer différentes techniques pour broder un signet (canevas de plastique, sur carton et point de croix). Les participants ont bien apprécié la formation et nous espérons recruter deux nouvelles membres. Merci aux bénévoles présentes.



Semaine de relâche mercredi 4 mars 2026

Nous avons accueilli cette semaine 24 enfants et leur parent accompagnateur pour les initier aux arts textiles et à l'artisanat. Nous avons 7 activités à leur offrir : tissage d'un sous-plat, couture d'un napperon voyageur, broderie sur signet, carte en scrapbooking, fleurs cousues avec un bouton, bracelet en macramé, mandala. Ce fut une belle journée et tous sont repartis heureux avec leurs réalisations en mains. Merci aux bénévoles qui ont participées à cette journée et l'ont rendue si agréable.



Rappel des prochaines activités : **A inscrire à votre agenda**

Journée de la Femme : Mercredi 11 mars à partir de 10 :15, deux conférencières et le lunch offert par le Cercle. Inscription obligatoire.

Cabane à sucre : Vendredi 27 mars 2026 à 12 :00 à la Ferme aux Vieux chênes à Laval.

Coût : \$60.82 incluant taxes et pourboires. **Apportez vos boissons alcoolisées.**

Inscription obligatoire en utilisant le lien du groupe envoyé dans l'Infolettre du 1^{er} mars 2026.

Vous devez aussi ajouter votre nom sur la liste au Cercle pour le covoiturage. Le Cercle paiera \$20.00 aux conducteurs qui offriront le transport à d'autres membres. Besoin d'aide pour vous inscrire, veuillez communiquer avec Francine au 514-387-5945 ou par courriel au cfq.mtl.nord.communication@gmail.com



Des nouvelles de votre CAL

Notre conseillère no 2, Ginette Archambault, a démissionné le 21 octobre dernier. Nous la remercions grandement de sa contribution.

Nous continuons notre implication dans la communauté; mercredi le 10 décembre 2025 nous avons animé un atelier pour un groupe de la clinique externe de psychiatrie du CIUSSS du Nord de Montréal à la demande de leur psychologue clinicienne. Cette mini formation en artisanat avait pour but de les aider à s'intégrer plus facilement dans des activités organisées par des organismes. Ils sont repartis bien content avec des cadeaux à offrir pour Noël, de belles cartes, des gnomes, et des sachets parfumés.

Nous montrons présentement à des adolescents à crocheter des pantoufles qu'ils porteront lors de leurs activités à la maison des jeunes l'Ouverture situé sur la rue St-Vital. Trois formations d'environ 1.5 heures sont prévues avec le groupe et leur animatrice.

Réunion régulière

Notre prochaine réunion régulière aura lieu lundi 9 mars à 19 :00. Nous devons approuver le rapport annuel du Cercle puis le nom de la Fermière de l'année y sera annoncé. L'ordre du jour et le procès-verbal de la réunion ont déjà été expédiés par courriel le 27 février 2026.

Journée de printemps

La journée de printemps de la Fédération se tiendra le 21 mars aux Cercles de Ville St-Pierre et Lachine. Le CAL y participera et nous y inviterons la Fermière de l'année. Deux laizes crochetées pour fabriquer des couvertures pour les itinérants et des pantoufles en polar pour un CHSLD seront remises sur place pour soutenir des organismes locaux.

Congrès régional de la Fédération 14

L'AGA aura lieu le 2 mai au Cercle de Vaudreuil avec une exposition de pièces proposées par les Cercles. Détails à suivre ultérieurement.

Un court texte de notre présidente pour vous inspirer

Le bénévolat, c'est bien plus qu'un simple don de temps : c'est un geste qui transforme des vies, y compris la vôtre. Chaque sourire offert, chaque main tendue et chaque minute partagée contribuent à bâtir un cercle plus solidaire.

Peu importe la taille de votre contribution, elle a un impact réel. Ensemble, nous pouvons créer des changements durables et inspirer d'autres à faire de même.

Alors, osez franchir le pas. Offrez votre énergie, vos talents et votre cœur. Parce qu'aider, c'est aussi recevoir. Nous avons besoin de vous, ✨

Johane Brisson

Présidente

Conseil d'Administration Local (CAL)

Présidente :	Johane Brisson,	brissonjohane3@gmail.com	Tél : 450-961-3435
Vice-présidente :	Francine Aubé,	francineaub@videotron.ca ,	Tél : 514-387-5945
Secrétaire :	Martine Gagnon,	martinegagnon0505@gmail.com ,	Tél : 438-863-6038
Trésorière :	Michelle Gagnon,	tres.fed14.montreal-nord@cfq.qc.ca	Tél : 514-252-1336
Conseillère 1 :	Patricia Faubert	info@art-faubert.com	Tél. : 514-476-4166
Conseillère 2 :	Poste à combler		

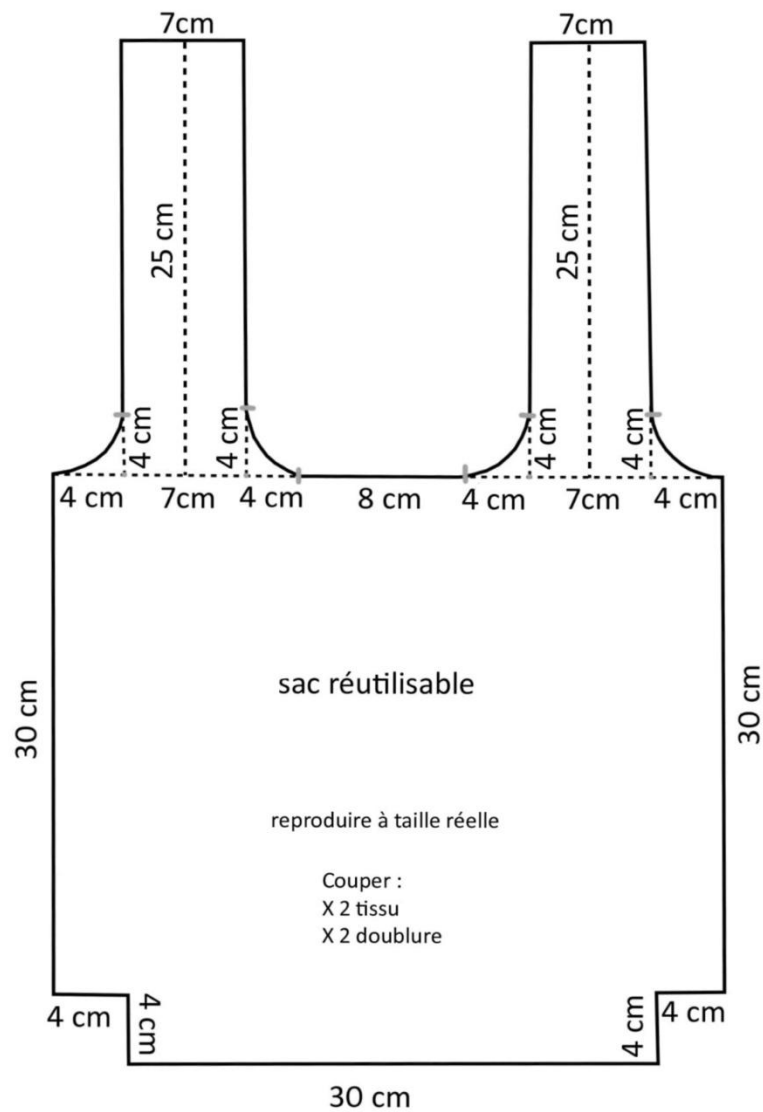


Patron sac réutilisable

Matériel :

- 70 cm de tissu en 110 ou 150 cm de large pour l'extérieur (choisir un tissu pas trop épais, type chambray, popeline ,...)
- 70 cm de tissu assorti/contrastant en 110 ou 150 cm de large (doublure en coton)
- 2 pressions assorties + la pince pour les poser (facultatif)
- Fil assorti.

1 - Couper deux pièces dans chaque tissu selon le patron.



1

On obtient 2 sacs en tissu extérieur et 2 sacs en doublure.

2 – Assembler endroit contre endroit une face en tissu extérieur et une face en doublure. Faire trois piqûres le long des anses à 1 cm du bord.

Pareil avec les deux autres

3 – Cranter les marges de couture à chaque arrondi. Voir la flèche

Retourner l'un des sacs sur l'endroit. Aplatir les coutures au fer.

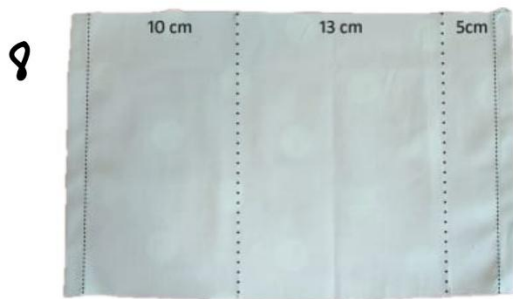
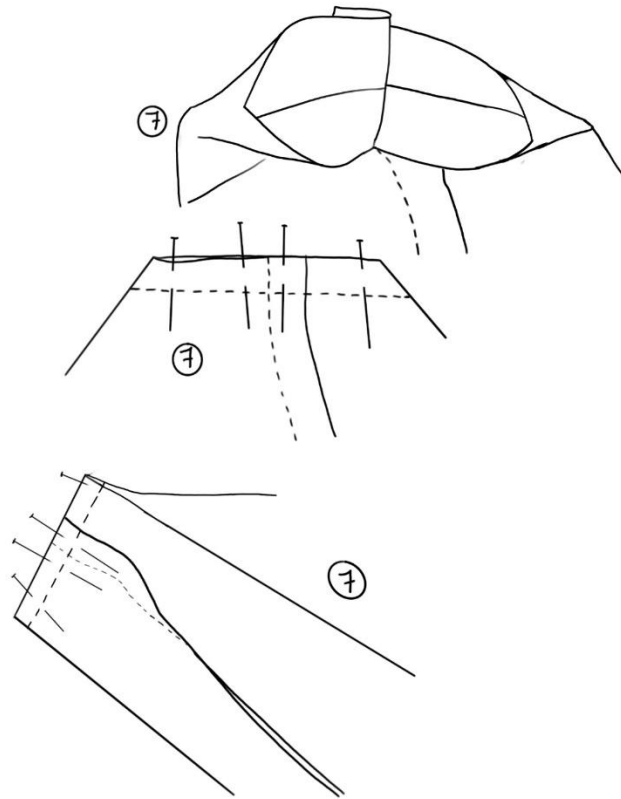
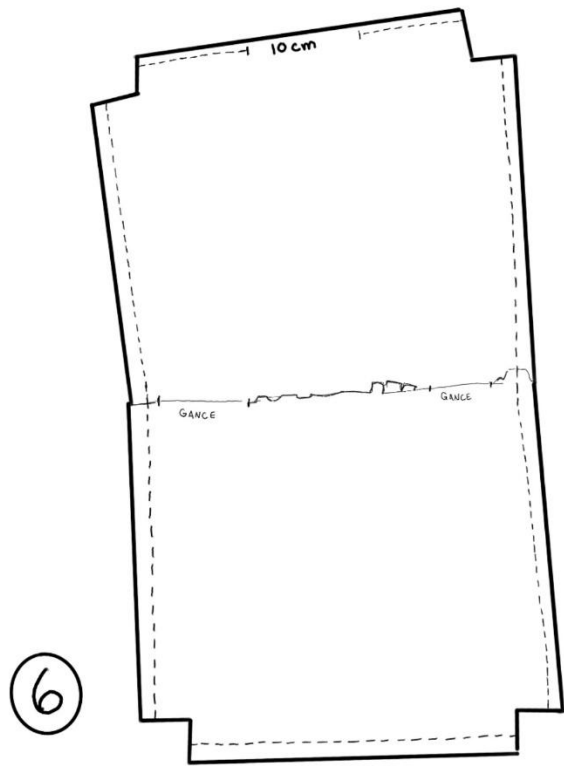


5 – Retourner sur l'endroit. Épingler sur les côtés et le fond, les deux morceaux de tissu extérieur endroit contre endroit, et les deux morceaux de doublure endroit contre endroit. Piquer à 1 cm en laissant une ouverture de 10 cm dans le fond de la doublure pour pouvoir retourner.



4 – Insérer les anses du sac retourné dans les anses du sac toujours côté envers, les deux tissus extérieurs endroit contre endroit, les deux doublures endroit contre endroit. Comme ça :





6 – Superposer endroit contre endroit les coutures côté et fond du tissu extérieur pour fermer les angles du fond du sac. Regarde bien les photos, tu vas comprendre. Épingler et piquer à 1 cm. Faire pareil pour l'autre angle. Recommencer avec la doublure.

7 – Retourner le sac sur l'endroit. Fermer l'ouverture dans la doublure à points lancés avec une aiguille et du fil assorti.

8 – La housse : Découper une pièce de 17 x 32 cm dans le tissu de son choix.

Faire un double rentré d'1 cm de chaque côté, piquer à 0,2 cm du bord.

9 – Rabattre la partie de 10 cm de large endroit contre endroit comme sur la photo. Puis rabattre la partie de 5 cm de large par-dessus.

10 – Piquer à 1 cm en haut et en bas, et surfiler les coutures au point zig-zag ou à la surjeteuse. Retourner sur l'endroit.(Facultatif) Poser les pressions pour fermer la housse. Ce n'est vraiment pas indispensable

Privilèges aux membres



Privilèges aux membres 2025-2026 FÉDÉRATION 14



LAVAL MONTRÉAL VAUDREUIL-SOULANGES

Vous devez présenter votre carte de membre pour bénéficier de l'escompte.

Commerces	Coordonnées	Produits offerts	Rabais
Micheals	Chaque magasin fonctionne différemment	Matériel d'artisanat et laines au prix régulier	10% Et un rabais spécial pour les 60 ans et +
Alpaga Pachi inc.	Sur rendez-vous seulement 5 Montée Fyfe, Saint-Constant 450-993-1482	Laine, Fibres diverses	15%
La Bobineuse de Laine	2196, avenue du Mont-Royal Est	Laine	10%
Laine & Couture	Centre Versailles 7275, Sherbrooke Est	Laine	10%
Centre de couture GEMA	239, boulevard Labelle, Rosemère	Couture	10%
Co-operators	1-877-603-2667	Assurances	Varie
Lavigne Fleuriste du Quartier	3747, rue Ontario Est 514-521-0118 Marché Maisonneuve, 4445 rue Ontario Est Montréal 514-220-2225	Fleurs- Livraison	10%
MD Tissage	mdtissage.com Commandes en ligne	Fils à tisser	10% Pour le Cercle inscrit
Mad Moody Quilting	Pour achats en boutique, prendre un rendez-vous avec Phyllis au 514-425-0775 1775 rue des Pometiers, Pincourt, Qc, J7W 0A5 En ligne: madmoodyquilting- fabrics.com	Courtepointes- couture	10% Sur coton seulement Code promo en ligne: Guild10